

План работы на 2024 -2025 учебный год

«Формирование здорового образа жизни у дошкольников»

Цель: Сохранение и развитие здоровья ребёнка.

Задачи:

1. Обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к физическому воспитанию детей с различными проблемами состояния здоровья.
2. Воспитание у детей сознательного отношения к своему здоровью, стимулирование желания совершенствовать его и вести здоровый образ жизни.
3. Использование информационных компьютерных технологий как средства повышения качества образовательного процесса.

ЕЖЕДНЕВНО:

1. Проведение физкультурных занятий на свежем воздухе во время прогулок;
2. Проведение утренних гимнастик;
3. Проведение гимнастик после сна в сочетании с воздушными ваннами;
4. Проведение гимнастики для глаз;
5. Хождение по массажным коврикам, дорожкам здоровья;
6. Проведение дыхательной гимнастики;
7. Освоение навыков самомассажа

Сентябрь. Тема: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»

Цель: Дать детям представление об окружающей среде, как о главном закаляющем факторе. Формировать у детей стремление к здоровому образу жизни. Развивать понимание, что для здоровья человека основными природными факторами, положительно влияющими на организм, являются солнце, воздух и вода.

Работа с детьми
Работа с родителями

Итоговое мероприятие.

1. Сюжетно- игровая ОД на тему: «Природа – наш друг и помощник»
2. Знакомство с презентацией «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»
3. Физкультурный досуг: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»
4. Подготовка презентации «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»
5. Консультация для родителей: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» (памятки).

Октябрь. Тема: «Я здоровье берегу, сам себе я помогу!»

Цель: Дать представление о методах сохранения и укрепления своего здоровья.

Работа с детьми Работа с родителями

Итоговое мероприятие.

1. Сюжетно- игровая ОД на тему: «Я здоровье берегу, сам себе я помогу!»
2. Знакомство с презентацией: «Я здоровье берегу, сам себе я помогу!»
3. Презентация «Витамины на столе»
4. Беседа «Разговор о правильном питании»
5. Физкультурный досуг: «С физкультурой мы дружны – нам болезни не страшны»
6. Подготовка презентации: «Я здоровье берегу, сам себе я помогу!»
7. Консультация для родителей: «Бережем здоровье с детства»
8. Индивидуальные беседы с родителями об одежде детей для прогулки в осенний период.
9. Консультации для педагогов по проведению физкультурных занятий на прогулках.
10. Развлечение: «Я здоровье берегу, сам себе я помогу!»

Ноябрь. Тема: «Мой организм»

Цель: Дать знания о строении своего тела, назначении внутренних органов, осмысление ребенком ценности своего здоровья и здоровья окружающих.

Работа с детьми Работа с родителями Итоговое мероприятие.

1. Сюжетно- игровая ОД на тему: «Что у меня внутри?»
2. Знакомство с презентацией: «Мой организм»
3. Беседа: «Какой орган в организме самый главный?»
4. Создание работ: «Где находятся наши органы?»
5. Физкультурный досуг: «Веселые старты»
6. Выставка рисунков: «Я красив и здоров!»
7. Подготовка презентации: «Мой организм»
8. Консультация для родителей: «Как изучать свой организм?»
9. Индивидуальные беседы с родителями «Вредные привычки и как их избежать»
10. Консультации для педагогов по проведению физкультурных занятий на прогулках.
11. Организация выставки: «Я красив и здоров!»

Декабрь. Тема: «Делайте зарядку, будете в порядке!»

Цель: Формирование интереса детей, осознанного отношения к зарядке, физической культуре. Развивать умение самостоятельно проводить комплекс утренней гимнастики и гимнастики после сна.

Работа с детьми Работа с родителями

Итоговое мероприятие.

1. Сюжетно- игровая ОД на тему: «На зарядку – становись!»
 2. Знакомство с презентацией: «Делайте зарядку, будете в порядке!»
 3. Создание фонотеки: «Музыкальная зарядка»
 4. Создание картотеки: «Поднимайтесь-ка, ребятки, на весёлую зарядку!»
 5. Физкультурный досуг: «Веселые старты»
 6. Подготовка презентации: «Делайте зарядку, будете в порядке!»
 7. Консультация для родителей: «Начинаем день с зарядки»
 8. Консультации для педагогов по проведению физкультурных занятий на прогулках.
- Музыкальный руководитель:
9. Помощь в создании фонотеки «Музыкальная зарядка»
- Физкультурный досуг: «Праздник зарядки»

Январь. Тема: «Мы со спортом крепко дружим!»

Цель: Дать знания о спорте, видах спорта, знать спортивную терминологию. Формировать потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Работа с детьми Работа с родителями

Итоговое мероприятие.

1. Сюжетно- игровая ОД на тему: «Мы со спортом крепко дружим»
2. Знакомство с презентацией: «О, спорт, ты – мир!»
3. Беседа: «Для чего нам нужен спорт?»
4. Физкультурный досуг: «Спорт – это сила и здоровье»
5. Выставка рисунков: «Мой любимый вид спорта»
6. Сюжетно- игровая ОД на тему: «Со спортом дружить – долго жить!»
7. Консультация для родителей: «Привлечение ребёнка к спорту»
8. Индивидуальные беседы с родителями о занятиях зимними видами спорта с часто болеющими детьми.
9. Консультации для педагогов по проведению физкультурных занятий на прогулках.

Февраль Тема: «Всюду, всюду, друзья, о безопасности думаю я»

Цель: Закрепить представление о правилах безопасного поведения в различных ситуациях. Способствовать воспитанию ответственного отношения к своей жизни и здоровью.

Работа с детьми

Работа с родителями

Итоговое мероприятие.

1. Сюжетно- игровая ОД на тему: «В мире опасных предметов»
2. Знакомство с презентацией: «Правила безопасности»
3. Беседа: «Как вести себя с незнакомыми людьми?»
4. Выставка плакатов: «Как избежать неприятностей»
5. Подготовка презентации: «Правила безопасности»
6. Консультация для родителей: «Основы безопасности детей дошкольного возраста»
7. Индивидуальные беседы с родителями: «Дети на дороге»
8. Организация выставки плакатов: «Как избежать неприятностей»

Март. Тема: «Чтоб компьютер стал нам другом»

Цель: Научить детей использовать ИКТ для активного познания окружающего мира, развивать умение самостоятельно приобретать новые знания, научить детей пользоваться компьютером без вреда для своего здоровья.

Работа с детьми

Работа с родителями

Итоговое мероприятие.

1. Сюжетно - игровая ОД на тему: «Чтоб компьютер стал нам другом»
2. Знакомство с презентацией: ««Компьютер – наш друг»
3. Физкультурный досуг: «Веселые Смешарики»
4. Подготовка презентации: «Компьютер – наш друг»
5. Консультация для родителей: «Компьютер и дошкольник»
6. Папка-передвижка «Компьютерные игры для дошкольников»
7. Индивидуальные беседы с родителями: «Компьютер без ущерба для здоровья детей

Апрель. Тема: «В здоровом теле - здоровый дух!»

Цель: Приобщать детей к ценностям здорового образа жизни. Ориентировать детей на духовно- нравственное здоровье.

Работа с детьми
Работа с родителями

Итоговое мероприятие.

1. Сюжетно - игровая ОД на тему: «Терпенье и труд – все перетрут»
2. Знакомство с презентацией: «В здоровом теле – здоровый дух»
3. Просмотр мультфильма «Добрыня Никитич и Змей Горыныч»
4. Беседы на тему: «Говори мало, слушай много, а думай ещё больше».
5. Подготовка презентации: «В здоровом теле – здоровый дух»
6. Консультация для родителей: «Духовно- нравственное воспитание в семье»
7. Папка-передвижка «Зарядка – это здорово!»
8. Логопед:
Подготовка к итоговому празднику: конкурсу стихов «В труде рождаются герои»

Май. Тема: «Здоровым быть приятно!»

Цель: Совершенствование естественных и жизненно важных видов движений и обогащение двигательного опыта; развитие выносливости и координационных способностей, формирование знаний о ближайшем природном окружении, бережного отношения к природе, дружеских взаимоотношений.

Работа с детьми
Работа с родителями

Итоговое мероприятие.

1. Сюжетно - игровая ОД на тему: «Если с другом вышел в путь...»
 2. Физкультурный досуг: «Никогда не унывай!»
 3. Консультация для родителей: «Организация семейных походов»
 4. Папка-передвижка «Поход – это здорово!»
 5. Пешеходные переходы.
- 