

**Режим дня в холодный период года для группы раннего возраста  
общеразвивающей направленности**

<b>В дошкольном учреждении</b>	<b>1год-3 года</b>
Приём, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-8.50
Непрерывная образовательная деятельность (фронтальная и подгрупповая), занятия со специалистами	8.50-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, игры, формирование КГН, самостоятельная деятельность	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Совместная работа педагога с детьми, игры, развлечения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. НОД	15.15-16.15
Подготовка к уплотнённому полднику Уплотнённый полдник	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка Спокойные игры, самостоятельная деятельность, беседы с родителями. Уход детей домой.	16.45-19.00

**Режим дня в холодный период года для 2 младшей группы  
общеразвивающей направленности**

<b>В дошкольном учреждении</b>	<b>3_4 года</b>
Приём, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (фронтальная и подгрупповая), занятия со специалистами	9.00-9.20 9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	9.50-12.15
Возвращение с прогулки, игры, формирование КГН, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Совместная работа педагога с детьми, игры, развлечения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.  НОД	15.15-16.15
Подготовка к уплотнённому полднику  Уплотнённый полдник	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка  Спокойные игры, самостоятельная деятельность, беседы с родителями. Уход детей домой.	16.30-19.00

***Режим дня в холодный период года для средней группы общеразвивающей направленности***

<b>В дошкольном учреждении</b>	<b>4-5 лет</b>
Приём, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (фронтальная и подгрупповая), занятия со специалистами	9.00-9.20 9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	9.50-12.15
Возвращение с прогулки, игры, формирование КГН, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Совместная работа педагога с детьми, игры, развлечения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.  НОД	15.15-16.15
Подготовка к уплотнённому полдник  Уплотнённый полдник	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка  Спокойные игры, самостоятельная деятельность, беседы с родителями. Уход детей домой.	16.30-19.00

**Режим дня в холодный период года для старшей группы компенсирующей направленности**

<b>В дошкольном учреждении</b>	<b>5-6 лет</b>
Приём, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (фронтальная и подгрупповая)	9.00-9.25 9.35-10.00 10.00-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.00-12.15
Возвращение с прогулки, игры, формирование КГН	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Совместная работа педагога с детьми, игры, развлечения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. НОД	15.15-16.00
Подготовка к уплотнённому полднику Уплотнённый полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Спокойные игры, самостоятельная деятельность, беседы с родителями. Уход детей домой.	16.30-18.00

***Режим дня в холодный период года для подготовительной к школе группы компенсирующей направленности***

<b>В дошкольном учреждении</b>	<b>6-7</b>
Приём, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (фронтальная и подгрупповая)	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, игры, формирование КГН	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Совместная работа педагога с детьми, игры, развлечения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. НОД	15.15-16.00
Подготовка к совмещённому ужину УЖИН	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка  Спокойные игры, самостоятельная деятельность, беседы с родителями. Уход детей домой.	16.30-18.00

**Режим дня в холодный период года для смешанной группы  
общеразвивающей направленности**

<b>В дошкольном учреждении</b>	<b>5-7 лет</b>
Приём, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (фронтальная и подгрупповая)	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.35-12.25
Возвращение с прогулки, игры, формирование КГН	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Совместная работа педагога с детьми, игры, развлечения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.  НОД	15.15-16.15
Подготовка к уплотнённому полднику  Уплотнённый полдник	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка  Спокойные игры, самостоятельная деятельность, беседы с родителями. Уход детей домой.	16.30-19.00

***Режим дня в тёплый период года для группы раннего возраста  
общеразвивающей направленности***

<b>В дошкольном учреждении</b>	<b>1год-3 года</b>
Приём, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8. 05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа), художественная деятельность	8.40-11.20
Возвращение с прогулки, игры, формирование КГН, самостоятельная деятельность,	11.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Совместная работа педагога с детьми, игры, развлечения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.15-16.15
Подготовка к уплотнённому полднику Уплотнённый полдник	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка Спокойные игры, самостоятельная деятельность, беседы с родителями. Уход детей домой.	16.45-19.00

**Режим дня в тёплый период года для 2 младшей группы  
общеразвивающей направленности**

<b>В дошкольном учреждении</b>	<b>3-4 года</b>
Приём, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа), художественная деятельность	8.50-12.10
Возвращение с прогулки, игры, формирование КГН, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Совместная работа педагога с детьми, игры, развлечения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.15-16.00
Подготовка к уплотнённому полднику  Уплотнённый полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка  Спокойные игры, самостоятельная деятельность, беседы с родителями. Уход детей домой.	16.30-19.00



***Режим дня в тёплый период года для средней группы общеразвивающей направленности***

<b>В дошкольном учреждении</b>	<b>4-5 лет</b>
Приём, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа), художественная деятельность	8.50-12.15
Возвращение с прогулки, игры, формирование КГН	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Совместная работа педагога с детьми, игры, развлечения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.15-16.00
Подготовка к уплотнённому полднику Уплотнённый полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Спокойные игры, самостоятельная деятельность, беседы с родителями. Уход детей домой.	16.30-19.00

***Режим дня в тёплый период года для старшей группы компенсирующей направленности***

<b>В дошкольном учреждении</b>	<b>5-6 лет</b>
Приём, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа), художественная деятельность	8.50-12.15
Возвращение с прогулки, игры, формирование КГН	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Совместная работа педагога с детьми, игры, развлечения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.15-16.00
Подготовка к уплотнённому полднику Уплотнённый полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Спокойные игры, самостоятельная деятельность, беседы с родителями. Уход детей домой.	16.30-18.00

***Режим дня в теплы тёплый период года для подготовительной к школе группы компенсирующей направленности***

<b>В дошкольном учреждении</b>	<b>6-7</b>
Приём, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа), художественная деятельность	8.50-12.40
Возвращение с прогулки, игры, формирование КГН	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Совместная работа педагога с детьми, игры, развлечения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.15-16.00
Подготовка к совмещённому полднику Совмещённый полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Спокойные игры, самостоятельная деятельность, беседы с родителями. Уход детей домой.	16.30-18.00

***Режим дня в тёплый период года для смешанной группы  
общеразвивающей направленности***

<b>В дошкольном учреждении</b>	<b>5-7 лет</b>
Приём, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа), художественная деятельность	8.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры, формирование КГН	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Совместная работа педагога с детьми, игры, развлечения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.15-16.15
Подготовка к уплотнённому полднику  Уплотнённый полдник	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка  Спокойные игры, самостоятельная деятельность, беседы с родителями. Уход детей домой.	16.40-19.00